



# Esquí de fondo en las montañas de Jizere, Bohemia del Norte

**Chequia**



## ÍNDICE

1	Presentación .....	1
2	El destino .....	2
3	Datos básicos .....	2
4	Programa .....	3
4.1	Programa resumen .....	3
4.2	Programa detallado .....	3
5	Precio. Incluye/No incluye .....	4
5.1	Incluye.....	4
5.2	No incluye .....	4
6	Más información.....	5
7	Puntos fuertes.....	8
8	Otros viajes similares.....	8
9	Contacto .....	8

## 1 Presentación

### Esquí de Fondo en Bohemia del Norte

En las **montañas de Jizera**, en la **frontera entre Chequia y Polonia**, se encuentra el mayor dominio nórdico del país, con **170 km de pistas pisadas**. El trazado de sus pistas atravesará paisajes naturales impresionantes: densos bosques de abetos y hayas cubiertos de nieve, extensas llanuras blancas, cascadas congeladas de tonos azulados, arroyos y vistas que se pierden entre las suaves colinas de la campiña bohemia.

A lo largo de la semana descubriremos varios puntos destacados como **c** (nuestro lugar de alojamiento), **Smedava**, **Oldřichov** y **Jizerka**, todos conectados por pistas perfectamente mantenidas y de acceso gratuito. A esto se suma el coste moderado del alojamiento y los servicios, lo que convierte a la República Checa en un destino muy atractivo y asequible para los amantes del esquí de fondo.

### Jakuszyce, epicentro nórdico de Polonia

A poco más de una hora de Bedřichov se encuentra **Jakuszyce**, que desde hace décadas es uno de los centros de esquí de fondo más importantes de Polonia. Durante toda la temporada invernal, desde diciembre hasta

bien entrada la primavera, la nieve cubre esta región de las montañas Jizera, transformando sus caminos forestales en **más de 100 km de pistas nórdicas** perfectamente preparadas.

Desde **Jakuszyce** se puede acceder a múltiples rutas que serpentean entre bosques de abetos y valles tranquilos, alcanzando lugares como **Orle**, **Szklarska Poręba** o incluso **Jizerka**, en Chequia, a través de un pequeño puente que cruza el río fronterizo. Este entramado de caminos ofrece una experiencia transfronteriza única, ideal para quienes buscan variedad, naturaleza y calidad en sus jornadas de esquí.

## 2 El destino

En el **norte de Bohemia**, justo donde las **montañas de Jizera** dibujan la frontera natural entre **Chequia** y **Polonia**, se extiende uno de los dominios de esquí de fondo más bellos y extensos de Europa Central. Esta región, poco conocida fuera del entorno local, ofrece **más de 170 km de pistas perfectamente acondicionadas** que recorren bosques nevados, valles silenciosos y pequeñas aldeas de arquitectura tradicional. Lo que hace especial a esta zona es su autenticidad: aquí se esquía entre paisajes casi intactos, sin grandes multitudes ni estaciones masificadas, lo que permite una conexión más directa con la naturaleza y el ritmo pausado del invierno centroeuropeo.

Más allá del esquí, esta región guarda un patrimonio cultural interesante. Ciudades como **Liberec**, con su elegante ayuntamiento neorrenacentista y sus cafés centenarios, recuerdan el esplendor del **Imperio Austrohúngaro**. En los pueblos, todavía se conservan casas típicas de entramado de madera y tejados a dos aguas, y no es raro encontrar pequeños museos o talleres artesanos. Además, aquí nació el famoso **método Pilsen**, una **tradición cervecera** que forma parte esencial del carácter checo.

Todo esto hace que esquiar en esta región no sea solo una experiencia deportiva, sino también una inmersión en la historia, la cultura y las costumbres de Bohemia del Norte.

## 3 Datos básicos

Destino: Bohemia del Norte. Chequia y Polonia.  
Actividad: Esquí de fondo.  
Nivel: Iniciación total, clásico y patinador avanzado.  
Duración: 7 días (5 días de actividad y 2 de viaje).  
Época: De diciembre a marzo.  
Grupo mínimo-máximo: 5-8 personas por grupo.

## 4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada y desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

### 4.1 Programa resumen

- Día 1. Vuelo a **Praga** y traslado a **Bedřichov**.
- Día 2. Primer contacto con **Bedřichov**. Chequia.
- Día 3. Esquí de fondo en **Smedava**. Chequia
- Día 4. Esquí de fondo en **Jakuszyce**. Polonia.
- Día 5. Esquí de fondo en **Oldrichov**. Visita de **Lieberec**. Chequia.
- Día 6. Esquí de fondo en **Jizerka**. Chequia.
- Día 7. Traslado al aeropuerto de **Praga** y vuelo de regreso.

### 4.2 Programa detallado

Día 1. Vuelo a **Praga** y traslado a **Bedřichov**.

Volamos a Praga y desde allí nos dirigimos por carretera hacia el norte, en un trayecto de unas 2 horas (130 km), hasta llegar a Bedřichov, un encantador pueblo de montaña donde nos alojaremos en un hotel con mucho encanto.

Día 2. Primer contacto con **Bedřichov**. Chequia.

Nuestro hotel está muy bien ubicado, a solo 5 minutos a pie del inicio de las pistas en **Bedřichov**. Allí mismo también se puede alquilar el equipo de esquí de fondo, por si no llevas el tuyo.

**Bedřichov** es uno de los puntos clave de la famosa **Jizerská magistrála**, una red de pistas de más de 170 km que atraviesa bosques nevados, riachuelos y miradores con paisajes espectaculares. Es un lugar muy popular entre los checos para esquiar, pero todavía poco conocido fuera del país, lo que le da un ambiente tranquilo y auténtico.

Día 3. Esquí de fondo en **Smedava**. Chequia

Smedava, junto con Nové Město pod Smrkem (ojo, no confundir con Nové Město na Moravě, que está en otra zona del país), es uno de los principales accesos al norte de las montañas Jizera. Además, es uno de los puntos clave desde donde se conectan varias rutas del dominio esquiable, así que es habitual pasar por aquí durante las salidas.

La zona está rodeada de naturaleza en estado puro, con bosques cerrados y paisajes nevados, perfecta para disfrutar del silencio y la tranquilidad del esquí de fondo.

Día 4. Esquí de fondo en **Jakuszyce**. Polonia.

Un día cruzamos al lado polaco, al otro lado del **río Izera**, que marca la frontera natural entre **Chequia y Polonia**. Allí exploramos el dominio nórdico de **Jakuszyce**, una zona con pistas amplias y rodeadas de bosques que merece mucho la pena.

Día 5. Esquí de fondo en **Oldřichov**. Visita de **Liberec**. Chequia.

**Oldřichov** es el acceso más occidental de toda la red de pistas, será una de las novedades del viaje.

Si el horario lo permite, aprovecharemos también para acercarnos a conocer el centro histórico de **Liberec**, una ciudad con mucho encanto, a veces llamada "la pequeña Praga", por sus plazas, edificios elegantes y ambiente animado. Un sitio perfecto para dar un paseo después del esquí y tomarse una buena cerveza, especialmente teniendo en cuenta que esta región es cuna del famoso método Pilsen.

Día 6. Esquí de fondo en **Jizerka**. Chequia.

**Jizerka** es, sin duda, una de las zonas más bonitas de todo el dominio. El paisaje es realmente especial, con praderas nevadas, casas de madera y un ambiente muy tranquilo. Además, desde este punto se puede cruzar el **río Izera** y conectar con las pistas del lado polaco, en **Jakuszyce**, lo que hace que la ruta sea todavía más interesante.

Día 7. Traslado al aeropuerto de **Praga** y vuelo de regreso.

## 5 Precio. Incluye/No incluye

Precio. 1.125 € por persona.

\*Suplemento de 175 € en habitación individual.

### 5.1 Incluye

- Profesor de esquí de fondo de Muntania.
- Transporte privado en furgoneta durante el viaje.
- 6 noches de hotel en habitación doble en régimen de media pensión (cena y desayuno).
- Clases de esquí de fondo todos los días.
- Seguro de viaje incluido.
- Gestión de reservas.

Alojamiento: [Jelinek Mountain Hotel](#) en Bedřichov.

### 5.2 No incluye

- Vuelo España - Múnich ida/vuelta de los participantes. Posibilidad de gestión del vuelo por parte de Muntania Outdoors (25€ gastos de gestión).
- Alquiler equipo de esquí de fondo.
- Pase de pistas semanal (gratuitos en todos los dominios).

- Almuerzos (se harán en las pistas de esquí).
- Bebidas no incluidas en el menú de la cena.
- Cualquier actividad extra que requiera pago como entrada museos etc.

## 6 Más información

### Niveles que se impartirán

Iniciación total, clásico y patinador avanzado.

### Transporte de esquís

Si llevas tus propios esquís, marca la casilla en la reserva para que podamos organizar la compartición de un equipaje facturado donde meteremos varios pares de esquís de varios participantes.

### Material y ropa necesaria

- Material de esquí de fondo (esquís, botas y bastones). Posibilidad de alquiler de material. Consultar.
- Mochila pequeña (10-20 litros) o riñonera con agua.
- Pantalón y chaqueta de Gore-tex o similar. Forro polar.
- Pantalones tipo malla gruesa o pantalón de montaña de invierno.
- Ropa interior térmica.
- Gafas de sol, buff, gorro y guantes (interior y cubre guante).
- Termo pequeño.
- Botiquín y neceser personal.
- Un plumas para después de la actividad.
- Frontal.

### Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a tu disponibilidad. Por tanto, no dudes en consultarnos si las fechas no te cuadran.

### Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje te mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que te facilitará los preparativos finales.

### Billete de avión y transporte de esquís

Si estás interesado en que gestionemos tu billete tendrás que marcarlo en la reserva donde verás distintas opciones de vuelos.

Si llevas tus propios esquís, marca la casilla en la reserva para que podamos organizar la compartición de un equipaje facturado donde meteremos varios pares de esquís de varios participantes.

Si cuando hagamos la compra de tu vuelo, el precio de este difiere bastante de la propuesta te informaremos para que nos des tu confirmación. Con nuestros buscadores intentamos localizar la mejor opción y la más económica.

Si no nos dices nada al respecto, compraremos tu billete con una maleta en bodega. Si además quieres facturar una bolsa de esquís o únicamente facturar bolsa de esquís y no maleta, lo debes indicar cuando haga la reserva.

Si llevas tus propios esquís, marca la casilla en la reserva para que podamos organizar la compartición de un equipaje facturado donde meteremos varios pares de esquís de varios participantes.

Respecto al transporte de esquís en el avión si no quieres compartir bolsa de esquís con otros participantes, recomendamos facturar únicamente una bolsa de esquís amplia, donde además pueda meter más cosas y en cabina la mochila de ataque con el resto de las cosas que no has metido en la bolsa de esquís. Según el destino de tu viaje, se puede alquilar esquís y botas y también hay tiendas para comprar ropa, guantes etc. pero es más sencillo alquilar esquís y botas que ir comprando guantes, gorro, etc.

Si la elección de asiento es gratuita elegiremos los más cómodos entre los disponibles. Si deseas un tipo de asiento específico debes indicarlo previamente. Si la elección de asiento es de pago, dejaremos esta elección a tu criterio para que puedas gestionarla posteriormente tú mismo junto con el resto de los servicios opcionales de pago.

Muntania Outdoors cobra 25 € según destino en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros los que la compra.

Este servicio no incluye gestiones para hacer el checking previo a tu vuelo (lo tendrás que hacer tu).

Si por cualquier motivo, ajeno a Muntania Outdoors, tuvieras que cancelar tu vuelo, será responsabilidad tuya hacer los trámites con la compañía aérea.

Si la compañía aérea cancela tu vuelo y nos da otra opción similar aceptaremos el cambio en el caso de que nos llegue la información a nosotros sin tener que consultarte y te mandaremos el nuevo horario. Si te llega a ti, es responsabilidad tuya aceptar el cambio y si no estás de acuerdo con el nuevo horario tendrás que rechazar el cambio.

Si la compañía aérea cancela tu vuelo, te haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela tu vuelo y quieres reclamar, serás tú el que realices los trámites que te pidan realizar.

En el caso de que quieras que le gestionemos otro vuelo, al tratarse de una tramitación de un nuevo billete, tendrá un coste de 25 € adicionales según el destino.

Si eres tú el que compras tu vuelo, te rogamos nos consulte los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compres el billete completo bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la alianza de compañías a la que pertenece

y por tanto la compra se haga con un solo pago. Si, por el contrario, optas por comprar un trayecto de ida o vuelta en la que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una opción para encontrar mejores horarios.

### **Equipaje y material.**

Rogamos sean comedidos con el equipaje ya que por las tardes necesitarán pocos cambios de prendas.

Tiene la opción de alquilar equipo de fondo tanto **clásico** cómo **skating** muy cerca de nuestro alojamiento.

Si llevas tus propios esquís, marca la casilla en la reserva para que podamos organizar la compartición de un equipaje facturado donde meteremos varios pares de esquís de varios participantes.

### **Seguro de viaje incluido**

La actividad tiene **incluido un seguro de viaje con Iris Global** que incluye:

- Rescate hasta 6.000 €
- Gastos médicos por enfermedad o accidente: hasta 30.000 € (opción de contratar una cobertura mayor, consultar).
- Repatriación o transporte sanitario: ilimitado.
- Regreso anticipado por causas justificadas: ilimitado.
- Pérdida, robo o daños de equipaje: hasta 600 €.

También tiene la opción de contratar un **seguro de cancelación** por causas justificadas con el **seguro Iris Global** que le incluimos en el viaje con un coste de 20 € por cada 1.000 € asegurados con un **máximo asegurado de 3.000 €**. La contratación tiene que hacerse en el momento de la reserva de su viaje. Si no se hace en tiempo hay **72 horas de carencia** en el que en caso de tener que cancelar por una causa justificada no le cubriría.

Consulte los precios y condiciones en el siguiente enlace: [Información de seguros](#)

### Mas información

\* Teléfono de asistencia 24h de Iris Global: 91 572 43 43

\*\* Cualquier otra comunicación relacionada con el siniestro con la compañía aseguradora será responsabilidad del accidentado.

\*\*\* Según donde ocurra el incidente, si el centro médico o cualquier otra entidad que actúa en el accidente pide el pago de alguna cantidad de dinero, será el accidentado el que tendrá que abonarlo. Posteriormente el accidentado tendrá que ponerse en contacto con la aseguradora para reclamar la devolución del importe pagado. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L.U. (Grupo Global Adventure Team S.L.) no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

Consulte los precios y condiciones [Información de seguros](#)

## 7 Puntos fuertes

- Un viaje económico.
- Visitamos varias zonas no muy distantes unas de otras.
- Lugares tranquilos y poco masificados.
- Enseñanza impartida por profesores con gran experiencia.

## 8 Otros viajes similares

- Esquí de fondo en las Dolomitas
- Esquí de fondo en Ramsau. Austria
- Suecia. Esquí de fondo en Funäsfjällen
- Auroras Boreales y esquí de fondo en Finlandia. Saariselka, Laponia Finlandesa
- Laponia Finlandesa. Esquí de fondo y auroras boreales. Akaslompolo-Ylläs
- Lillehammer, el sueño olímpico

## 9 Contacto

**Muntania Outdoors/Geographica.** Grupo **Global Adventure Team S.L** (CICMA 4720)

+34 629 379 894 [info@muntania.com](mailto:info@muntania.com) [www.muntania.com](http://www.muntania.com) [www.geographica.es](http://www.geographica.es)

c/ de Miguel Yuste, N.º 3, 3E 28037 Madrid